

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 10 от 27.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль): Физическая культура. Дополнительное образование (физкультурно-оздоровительная, спортивная и туристско-рекреационная деятельность)

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5 л.

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	проектный
-	методический
-	сопровождения

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Контр оль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/ часть												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Блок 1.Дисциплины (модули)								191	191	6876	6876	2716	3458	702	23	15	23	21	22	12	22	20	23	10
Обязательная часть								131	131	4716	4716	1956	2193	567	17	12	20	13	17	12	11	11	13	5
Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	Б1.О	23	1335				14	14	504	504	228	222	54	2	2	8		2					
Б1.О.01.01	Философия	Б1.О	3					3	3	108	108	54	27	27			3							
Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)	Б1.О	2	1				4	4	144	144	60	57	27	2	2								
Б1.О.01.03	Экономика	Б1.О		3				2	2	72	72	36	36				2							
Б1.О.01.04	Правоведение и антикоррупционное поведение	Б1.О		3				3	3	108	108	42	66				3							
Б1.О.01.05	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О		5				2	2	72	72	36	36					2						
Б1.О.02	Психолого-педагогический модуль	Б1.О	235	4457	36			24	24	864	864	384	399	81		3	5	7	4	3	2			
Б1.О.02.01	Педагогика	Б1.О	5	47	36			14	14	504	504	220	257	27			2	5	2	3	2			
Б1.О.02.01.01	Общие основы педагогики	Б1.О			3			2	2	72	72	36	36				2							
Б1.О.02.01.02	История педагогической мысли и образования	Б1.О		4				3	3	108	108	42	66					3						
Б1.О.02.01.03	Общая дидактика	Б1.О	5					4	4	144	144	72	45	27				2	2					
Б1.О.02.01.04	Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья	Б1.О			6			3	3	108	108	42	66						3					
Б1.О.02.01.05	Педагогическое мастерство	Б1.О		7				2	2	72	72	28	44								2			
Б1.О.02.02	Психология	Б1.О	23	45				10	10	360	360	164	142	54		3	3	2	2					
Б1.О.02.02.01	Общая психология	Б1.О	2					3	3	108	108	54	27	27		3								
Б1.О.02.02.02	Психология развития и педагогическая психология	Б1.О	3					3	3	108	108	54	27	27			3							
Б1.О.02.02.03	Специальная психология	Б1.О		4				2	2	72	72	28	44					2						
Б1.О.02.02.04	Социальная психология	Б1.О		5				2	2	72	72	28	44						2					
Б1.О.03	Предметно-методический модуль	Б1.О	1367899A	158			7	43	43	1548	1548	584	748	216	8	2	4	1	1	5	5	5	10	2
Б1.О.03.01	История физической культуры и спорта	Б1.О		1				3	3	108	108	36	72		3									
Б1.О.03.02	Гигиена физического воспитания и спорта	Б1.О	1					5	5	180	180	40	113	27	5									
Б1.О.03.03	Анатомия и физиология	Б1.О	3					5	5	180	180	72	81	27		2	3							
Б1.О.03.04	Теория и методика физической культуры и спорта	Б1.О	8	5			7	9	9	324	324	152	145	27			1	1	1	2	2	2		
Б1.О.03.05	Методика обучения предмету "Физическая культура"	Б1.О	6					3	3	108	108	40	41	27						3				
Б1.О.03.06	Социология физической культуры и спорта	Б1.О	7					3	3	108	108	36	45	27							3			
Б1.О.03.07	Физкультурно-спортивные сооружения	Б1.О		8				3	3	108	108	48	60									3		
Б1.О.03.08	Адаптивная физическая культура и спорт	Б1.О	9					4	4	144	144	50	67	27									4	
Б1.О.03.09	Физиология физического воспитания и спорта	Б1.О	9					4	4	144	144	50	67	27									4	
Б1.О.03.10	Спортивная метрология	Б1.О	A					4	4	144	144	60	57	27									2	2
Б1.О.04	Предметно-методический модуль по профилю	Б1.О	1456788A	2259	467			50	50	1800	1800	760	824	216	7	5	3	5	10	4	4	6	3	3

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Б1.О.04.01	Теория и методика легкой атлетики	Б1.О	1					3	3	108	108	40	41	27	3										
Б1.О.04.02	Теория и методика лыжного спорта	Б1.О		2				3	3	108	108	40	68			3									
Б1.О.04.03	Теория и методика подвижных игр	Б1.О		2				3	3	108	108	68	40		2	1									
Б1.О.04.04	Теория и методика гимнастики	Б1.О	4					8	8	288	288	116	145	27	2	1	2	3							
Б1.О.04.05	Теория и методика спортивных игр	Б1.О	8		467			9	9	324	324	162	135	27			1	2	1	1	1	3			
Б1.О.04.06	Теория и методика плавания	Б1.О	6					5	5	180	180	76	77	27					2	3					
Б1.О.04.07	Новые физкультурно-спортивные виды	Б1.О		5				3	3	108	108	36	72					3							
Б1.О.04.08	Методика обучения в системе дополнительного образования	Б1.О	5					4	4	144	144	40	77	27					4						
Б1.О.04.09	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	7					3	3	108	108	40	41	27							3				
Б1.О.04.10	Биохимия человека	Б1.О	8					3	3	108	108	50	31	27								3			
Б1.О.04.11	Атлетическая гимнастика	Б1.О		9				3	3	108	108	44	64										3		
Б1.О.04.12	Теория и методика спортивной тренировки	Б1.О	А					3	3	108	108	48	33	27										3	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									60	60	2160	2160	760	1265	135	6	3	3	8	5		11	9	10	5
Б1.В.01	Предметно-методический модуль	Б1.В	14579	2889А				40	40	1440	1440	504	801	135	3	3		5	5		5	6	8	5	
Б1.В.01.01	Методика физического воспитания дошкольников	Б1.В	1					3	3	108	108	36	45	27	3										
Б1.В.01.02	Туризм и спортивное ориентирование	Б1.В		2				3	3	108	108	36	72			3									
Б1.В.01.03	Организация и проведение спортивных походов	Б1.В	4					5	5	180	180	54	99	27				5							
Б1.В.01.04	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Б1.В	5					5	5	180	180	42	111	27					5						
Б1.В.01.05	Лечебная физическая культура и массаж	Б1.В	7					5	5	180	180	54	99	27							5				
Б1.В.01.06	Психология физического воспитания и спорта	Б1.В		8				3	3	108	108	50	58									3			
Б1.В.01.07	Профилактика применения допинга	Б1.В		8				3	3	108	108	50	58									3			
Б1.В.01.08	Спортивная медицина	Б1.В	9					5	5	180	180	60	93	27									5		
Б1.В.01.09	Технология проектирования ВКР	Б1.В		9				3	3	108	108	50	58										3		
Б1.В.01.10	Физкультурно-спортивная работа в спортивно-оздоровительном лагере	Б1.В		А				2	2	72	72	36	36											2	
Б1.В.01.11	Основы личностной самоорганизации	Б1.В		А				3	3	108	108	36	72											3	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	Б1.В		1				3	3	108	108	36	72		3										
Б1.В.ДВ.01.01	Бадминтон	Б1.В		1				3	3	108	108	36	72		3										
Б1.В.ДВ.01.02	Флорбол	Б1.В		1				3	3	108	108	36	72		3										
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	Б1.В		3				3	3	108	108	24	84				3								
Б1.В.ДВ.02.01	Инновационные технологии обучения физической культуре в образовательном учреждении Арктической зоны	Б1.В		3				3	3	108	108	24	84				3								
Б1.В.ДВ.02.02	Основ закаливания юных северян	Б1.В		3				3	3	108	108	24	84				3								

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/ часть												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
К.М.02.ДВ.01.03	Баскетбол	Б1.В		246						328	328	224	104											
К.М.02.ДВ.01.04	Волейбол	Б1.В		246						328	328	224	104											
К.М.02.ДВ.01.05	Настольный теннис	Б1.В		246						328	328	224	104											
К.М.02.ДВ.01.06	Фитнес-аэробика	Б1.В		246						328	328	224	104											
К.М.02.ДВ.01.07	Футбол	Б1.В		246						328	328	224	104											
К.М.03	Модуль воспитательной деятельности	К.М		56	566			16	16	576	576	126	450					6	10					
К.М.03.01	Основы государственной политики в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений	Б1.О		5				2	2	72	72	36	36					2						
К.М.03.02	Теория и технологии воспитания	Б1.О			6			3	3	108	108	54	54					1	2					
К.М.03.03	Основы вожатской деятельности	Б1.О		6				2	2	72	72	36	36						2					
К.М.03.04(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.О			5			3	3	108	108		108					3						
К.М.03.05(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.О			6			6	6	216	216		216						6					
К.М.04	Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности	К.М		466	6А	6		19	19	684	684	140	544					3	2	8			6	
К.М.04.01	Проектная деятельность педагога	Б1.О		4				3	3	108	108	42	66					3						
К.М.04.02	Методы педагогических исследований	Б1.О		6				4	4	144	144	56	88					2	2					
К.М.04.03	Проект направленности (профиля)	Б1.В		6		6		3	3	108	108	42	66						3					
К.М.04.04(У)	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	Б2.О			6			3	3	108	108		108						3					
К.М.04.05(П)	Производственная практика, научно-исследовательская работа	Б2.В			А			6	6	216	216		216										6	
Блок 2.Практика								36	36	1296	1296		1296			3		3			9	9	6	6
Обязательная часть								27	27	972	972		972					3			9	9	6	
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.О			4			3	3	108	108		108					3						
Б2.О.02(П)	Производственная практика, педагогическая практика	Б2.О			789			24	24	864	864		864							9	9	6		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								9	9	324	324		324			3							6	
Б2.В.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика	Б2.В			2			3	3	108	108		108			3								
Б2.В.02(П)	Производственная практика, технологическая (проектно-технологическая) практика	Б2.В			А			6	6	216	216		216										6	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324		324										9	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Б3						3	3	108	108		108										3	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	Б3						6	6	216	216		216										6	
ФТД.Факультативные дисциплины								3	3	108	108	42	66		1			1	1					

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
															Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Контроль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
ФТД.01	Основы работы в электронной информационно-образовательной среде университета	ФТД		1				1	1	36	36	14	22		1									
ФТД.02	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	ФТД		4				1	1	36	36	14	22					1						
ФТД.03	Делопроизводство и документооборот в образовательном учреждении	ФТД		5				1	1	36	36	14	22						1					